

#ЭКОПОКЕТ

Михаил Пелехатый
Евгений Спирица

ЯРОСТНОЕ НЛП

НЕЗАМЕТНЫЕ ТЕХНИКИ
РАЗРУШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ



**THE
BEST**



Михаил Пелехатый

Евгений Спирица

ЯРОСТНОЕ НЛП

НЕЗАМЕТНЫЕ ТЕХНИКИ
РАЗРУШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ



Санкт-Петербург • Москва • Минск

2023

ББК 88.492
УДК 159.98
П24

Пелехатый М., Спирица Е.

П24 Яростное НЛП. Незаметные техники разрушения личности. — СПб.: Питер, 2023. — 240 с.: ил. — (Серия «Бизнес-психология»).

ISBN 978-5-4461-2311-7

Мы все находимся под ударом каждый день. Вокруг нас люди, большинство из которых применяют к нам неэтичные меры воздействия, разрушающие нас изнутри. Оказалось, что сделать из нас истеричек и психов, неконтролирующих свои действия и чувства — легче легкого. И тут нет исключений.

Чаще всего это происходит незаметно, с милой улыбкой, со стремлением «причинить добро», с ненавязчивым утверждением своего мнения... Не успеете оглянуться, как ваша жизнь и не ваша вовсе — теперь вы исполняете чужую волю. И ничего не решаете.

Яростное НЛП — это непробиваемая броня, оберегающая вас от любой психологической атаки агрессора. С его помощью вы распознаете на самом начальном этапе любое вмешательство в вашу психику, найдете способы защиты от незаметных деструктивных воздействий и научитесь виртуозно влиять на агрессоров.

Издание адресовано всем, кто хочет лично нести ответственность за свою жизнь, кто не согласен быть ведомым, а хочет вести за собой; кто хочет избавиться от чужого влияния и стать успешным; кто желает менять реальность и готов принимать решения. Книга будет полезна тем, у кого есть цель и уверенность в ее достижении; тем, кто ценит свое время и желает получить результат.

16+ (В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.)

ББК 88.492
УДК 159.98

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-4461-2311-7

© ООО Издательство «Питер», 2022

© Серия «Бизнес-психология», 2022

Михаил Пелехатый, Евгений Спирица, 2022

Оглавление

Введение в яростное НЛП	5
Часть I. Что такое яростное НЛП и в чем его отличие от всех других моделей НЛП.	11
Глава 1. Чем боевое НЛП отличается от яростного.	12
Глава 2. Внутриличностный конфликт	17
Глава 3. Принцип постепенности в яростном НЛП.	25
Часть II. Структура личности и ее использование в яростном НЛП.	31
Глава 4. Создание множественных личностей.	32
Глава 5. Пирамида логических уровней.	41
Глава 6. Метасообщение	46
Глава 7. Изменение масштаба бедствия.	49
Глава 8. Иерархия ценностей.	53
Глава 9. Сравнение и дискредитация	57
Глава 10. Цыганский гипноз в яростном НЛП	60
Глава 11. Уничтожение я-концепции с помощью сенсорного опыта.	64

Оглавление

Глава 12. Сравнение — принижение — дискредитация	68
Часть III. Создание тяжелых эмоциональных состояний . . .	71
Глава 13. Разрушение личности	72
Глава 14. Эмоции и лимбическая система человека	88
Глава 15. Техника «обломинго»	91
Глава 16. Как создать психосоматическое заболевание	93
Глава 17. Мечтаем по аналогии.	100
Глава 18. Техника Анастасии Шульженко	104
Глава 19. Секс, наркотики и рок-н-ролл	108
Глава 20. Как связать несвязуемое.	114
Глава 21. Элитарное НЛП, или Сопричастность к группе.	118
Глава 22. Самосбывающееся пророчество.	123
Глава 23. Разрушительная сублимация.	131
Часть IV. Специальные техники яростного НЛП	139
Глава 24. Поведение — подкрепление — бихевиоризм	140
Глава 25. Особенности калибровки на уровне «мастер»	150
Глава 26. Стирание критического мышления	154
Глава 27. Секты XXI века и созависимые отношения. . .	162

Часть V. Газлайтинг — отдельное направление яростного НЛП.	169
Глава 28. Начало психологического насилия.	170
Глава 29. Продолжение манипуляций	198
Глава 30. Атака личных границ.	218
Заключение.	237
Комплексное использование техник и интеграция опыта	237

Введение в яростное НЛП

Наше знакомство с яростным НЛП предлагаем начать с описания его отличий от боевого НЛП — именно это позволит понять всю их философию.

Как возникло боевое НЛП? В свое время мы обратили внимание на то, что при создании нейролингвистического программирования его авторы Ричард Бендлер и Джон Гриндер исследовали работу психотерапевтов, паттерны успешности их стратегий взаимодействия с клиентами и совершенно не обращали внимания на самих клиентов. А ведь в этой связке клиент имеет ничуть не меньшее значение, чем сам терапевт. Вся терапия построена вокруг различного рода «точек слома» человека! И мы начали исследовать: что такое должно случиться с человеком, чтобы он попал на прием к коучу, психологу? Иногда нам удавалось раскрутить нить рассуждения до психотерапии, но не более того.

А еще мы обратили внимание вот на какую особенность. Для того чтобы работали паттерны деструктивной коммуникации, рядом с нами должен быть кто-то: родные, близкие, знакомые, сотрудники и т. д. И мы пришли к ужасающему выводу о том, что время их воздействия на нас ничтожно мало. Работающий человек из 24 часов в сутках примерно 8 часов находится на работе; еще столько же уходит на сон

плюс пара часов на дорогу, личные дела... Короче говоря, родным и близким остается ничтожно малое количество времени, чтоб испортить нам жизнь. Конечно, со временем вырабатываются уникальные по своей эффективности техники разрушения. Но время контакта увеличить трудно. А ведь сколько всего можно поломать в психике других, если бы в распоряжении были хотя бы 12–15 часов! И тут к нам пришла конгениальная, по нашему мнению, идея. Ведь человек всегда сам с собой наедине, и он может себя разрушать все 24 часа! Если бессознательно закинуть правильную программу, то, наверное, во сне разрушение будет происходить даже эффективнее.

Так родилась базовая идея яростного НЛП: запускать программы саморазрушения, на первом этапе которых инициатор присутствует, но потом отходит в сторону, и человек начинает самостоятельную «работу». А кто может лучше знать себя и свои болевые точки, кто может больнее ударить по самому себе? Сам человек. Так у нас и возникло некоторое количество идей о том, как можно довести людей до психиатрического расстройства.

Мы стали наблюдать за теми, кто ходит к врачам-психиатрам. Стали общаться с самими психиатрами. И выяснилось, что все эти мыслевirusы, которые пропускает через себя человек, действительно приводят к некоторой форме психиатрического расстройства.

Мы, авторы книги, по образованию и роду деятельности психиатрами не являемся, именно поэтому мы создавали свой курс и все его упражнения в сотрудничестве со специалистами в этой области. Когда нас упрекают в том, что мы

не психиатры, мы отвечаем: у нас разные фокусы внимания. Мы можем видеть паттерны, закономерности, убеждения во всех сферах человеческой жизни. У врачей же другой вид внимания — профессиональный. И это оправданно. Чем больше нюансов способен замечать специалист, тем точнее он соберет анамнез и тем правильнее будет лечение. И именно это взаимодействие: нас как людей, видящих общее, и профессионалов-врачей, видящих детали, — позволило создать яростное НЛП. Мы своим техническим разумом видим паттерны, а потом обсуждаем их со специалистами и получаем подтверждение или опровержение. Например, специалисты говорят: «Да-да, мы это постоянно встречаем, постоянно с ним сталкиваемся». Или: «Нет. Вы верно обратили на это внимание, такое присутствует, но в качестве побочных эффектов».

Мы создавали эту книгу в сотрудничестве с тремя практикующими врачами-психиатрами. Это прекрасные профессионалы, умнейшие люди, но в их работе никогда не была актуальной идея моделирования. Перед ними стоит задача: пришел пациент, нужно четко распознать его симптомы, затем их купировать, а потом его лечить.

И над той задачей, которую мы поставили, такие специалисты не задумываются. Так же как и мы не задумываемся — и вряд ли будем это делать — о том, как купировать приступы. Потому что нам не хватит профессиональных знаний. А самое интересное, новое, рождается в симбиотических связях на стыке разных наук, когда одним оказывается интересен системный подход, системное описание, а другим — то, что можно системно описать. Мы не утверждаем, что в медицинской науке нет системности, не хотим сказать,

что врачи поступают хаотично. Они просто не обращают внимания на другие взаимосвязи. Да, у них очень системный подход в плане лечения, а у нас очень системный подход в плане выявления паттернов, которые и приводят к необходимости уже врачебного вмешательства. И это отличное дополнение друг друга.

Хотим обратить внимание на то, что разрушения, которые мы описываем в книге, происходят каждый день. Мы будем говорить не только о том, что видим в коридорах психиатрической клиники. Нет, нас интересует каждодневный опыт, с которым сталкивается каждый человек. Наша книга о том, как люди попадают в различного рода финансовые пирамиды, секты, в зависимости от разных биодобавок и т. п.

Как результат прочтения книги у наших уважаемых читателей в первую очередь появится критическое мышление. Вы поймете, что не всю информацию из телевизора, от соседей, близких, родителей нужно воспринимать как истину в последней инстанции. Основное достоинство этой модели — встраивание навыка распознавания. Мы это делали и в боевом НЛП, когда учились защищаться от деструктивной коммуникации. А здесь замысел немного шире, потому что, оказывается, сведение людей с ума — это вселенский глобальный замысел, который реализуется средствами массовой информации и интернетом.

Буквально перед написанием этой книги мы изучали психиатрическую статистику. Люди, страдающие сильными депрессиями, связаны с фрустрирующим опытом. «Я смотрю на блогера и понимаю, что не могу достичь его уровня. Он такой классный, у него тачки, шмотки, а у меня этого нет».

Мы листаем ленты соцсетей, и у нас наступает разочарование: я в Ново-Урюпинске или где-то еще, а не в Дубае. Когда мы будем говорить о мыслевирусах, идея сравнения будет как раз одной из ключевых.

Как люди сводят себя с ума? Что с ними происходит? Правда ли, что ночью мы продолжаем разрушать себя дневными деструктивными мыслями?

Мы рассмотрим не только это. Мы будем говорить и о внутренних конфликтах как основе психосоматических заболеваний.

Господа, будьте бдительны. Мы открываем избранные страницы книги безумства.

ЧАСТЬ I

**ЧТО ТАКОЕ ЯРОСТНОЕ
НЛП И В ЧЕМ ЕГО
ОТЛИЧИЕ ОТ ВСЕХ
ДРУГИХ МОДЕЛЕЙ
НЛП**

Глава 1

Чем боевое НЛП отличается от яростного

В книге «Боевое НЛП» мы изучали шизофреногенную коммуникацию, идею встраивания тревожности, беспомощности, механизмы возникновения аллергии, психосоматических заболеваний. Усвоив эти знания, возможно, вы задались вопросом: «А что же дальше?» И вот перед вами книга «Яростное НЛП». В чем же их различия? Чем-то они похожи, но в то же время будут радикально различаться.

Давайте вспомним, что лежит в основе боевого НЛП. Встраивание выученной беспомощности как базового разрушительного состояния и на ее основании разрушение цели. Эту технику называют «хорошо разрушенным результатом». Мы разобрались в том, как с нами это делают близкие; как поступают мама с папой, бабушки с дедушками, чтобы их ребенок или внук жил по их правилам; что нужно предпринять, чтобы в один прекрасный момент после общения с мужем или женой у них возникла аллергическая реакция; как возникают психосоматические заболевания. Поэтому, говоря о боевом НЛП, мы подразумеваем способ отправить человека либо к клиническому психологу, либо к психотерапевту. Обычный же психолог работает с психологически здоровыми людьми, у которых просто есть какие-то трудно-

сти или, например, кризис среднего возраста. А если человек попал под воздействие боевого НЛП, то он оказывается в ситуации, когда ему нужна психотерапевтическая помощь, как правило, специалистов по гештальт-терапии, гуманитарной психологии. В таких случаях человек приходит к врачу-психотерапевту и говорит: «У меня фобия (аллергия)». И врач-психотерапевт применяет способы быстрого избавления от фобии (быстрого лечение аллергии).

Боевое НЛП — это общение с психотерапевтом, яростное НЛП — это уже обращение к психиатрии. Мы не станем рассматривать в книге «большую» психиатрию, врожденную шизофрению. Мы будем изучать приобретенные состояния. Если мы говорим про ипохондрию глубокой депрессии, в которой с каждым днем находится все больше людей, то это вопросы «малой» психиатрии. Равно как и проблемы, связанные с телом: анорексия, булимия и другие психосоматические заболевания — это тоже вопросы «малой» психиатрии.

Возможно, в вашем окружении есть люди, которых настолько заботят отношения с собственным телом или так волнует чужое мнение, что врач-психотерапевт уже не берется за работу с ними. Наш коллега Сергей Балаганин, консультировавший нас врач-психиатр, говорит, что к психиатрам обращаются все больше людей, потому что им все чаще встраиваются различного рода мыслевирусы.

Наверняка у вас когда-нибудь было так: вы общаетесь с человеком, все замечательно, но вдруг с ним начинается происходить что-то не очень понятное. Он меняется, его жизнь начинает идти по другому пути, старая лич-

ность разрушается, а с формированием новой возникают проблемы.

Давайте посмотрим на феномен финансовой пирамиды Finiko. Она возникла недавно, но уже рухнула. Сейчас ее основатели находятся в бегах, кто-то уже задержан. Им удалось собрать с людей почти 8 миллиардов рублей. Представляете, что сейчас с этими людьми? Они находятся в сложнейшей ситуации и просят основателей вернуть им деньги. А ведь в свое время кто-то из близких людей пришел к ним и сказал: «Смотри, я вложил деньги в такую пирамиду и уже получил первую прибыль». Но между Finiko или МММ нет разницы, таких пирамид сотни.

Смотрите, что произошло. К человеку пришел кто-то близкий, он его послушал и отнес пирамиде свои последние сбережения, а порой не только сбережения — люди брали кредиты, одалживали у близких и вкладывали в пирамиды миллионы рублей, долларов. Была одна личность — и стала другой. Что же произошло с этими людьми? Почему они изменили поведение?

Если вы знаете, что с вами происходит, как вас разрушают, то против вас это уже работать не будет. И основная идея яростного НЛП заключается в следующем: мы должны понять, какие техники, технологии применяются против нас для того, чтобы стереть нас как личность, создать в нашем сознании другую структуру, иначе говоря — субличность, которой можно управлять. Поэтому одна из первых частей этой книги будет посвящена структуре личности человека и механизму возникновения конфликтов. Имейте в виду, все техники, инструменты, модели, которые мы будем из-

учать, — это то, с чем вы встречаетесь каждый день, что происходит с вами постоянно. Но если у вас нет фокуса внимания на эту модель, если вы не понимаете, что с вами делают, то во многом оказываетесь беззащитны.

Количество обращений к психиатрам становится все больше, и это связано с потоком льющей на нас информации: с экранов телевизора, от различных политиков, предпринимателей, нашего начальства и т. д. И если вы не умеете фильтровать эту информацию, то ваша психика оказывается не защищенной от нее. Мы с вами будем этому учиться.

В 1944 году на экраны вышел американский фильм *Gaslight* («Газовый свет»). Рекомендуем его посмотреть. Идея заключается в том, что герой с помощью различных манипулятивных инструментов сводит свою жену с ума. Сейчас термин «газлайтинг» становится все более популярным.

На консультации к клиническому психологу приходят люди, которые находятся в шаге от сумасшествия. Или, как мы говорим в такой ситуации, «на шаг ближе к безумию». Эта формулировка очень точно характеризует то, что происходит с нами благодаря развитию интернет-технологий. Если вы не сможете защищать себя, не будете знать азы психологической самозащиты, то вы сами или кто-то из ваших близких может оказаться под таким ударом. Именно поэтому мы рекомендуем вам прочесть нашу книгу, чтобы защитить себя и своих близких от воздействий таких пирамид, как *Finiko* или *МММ*, от сектантских движений типа сайентологии и любых других, потому что людей, которые попадают к ним в лапы, становится все больше.

Часть I. Что такое яростное НЛП и в чем его отличие от всех других моделей НЛП

Вначале мы немного поработаем со структурой личности человека, потом внимательно рассмотрим техники и технологии встраивания и защиты, которые не затрагивали в книге «Боевое НЛП», и научимся применять их.

Конец ознакомительного фрагмента.

Книгу в бумажном или электронном варианте вы можете купить на сайте издательства "Питер", на OZON, WB или в книжных магазинах.