

Оценка психологического портрета
личности менее чем за две минуты
общения

Евгений
Спирица

ВИЖУ

ВАС

Прогнозирование
поведения
человека

НАСКВОЗЬ

2.0

Как
читать
людей



ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе	12
Введение.....	16

ЧАСТЬ I. ЗНАКОМСТВО С МЕТОДИКОЙ

Глава 1. Основа и особенности методики	24
Любой вопрос науки — это вопрос о понятиях.	24
Поведение как наука: отгадку подскажет животный мир	27
Глава 2. Психогеометрия тела: фигура расскажет о вас все	31
Типы человека	31
Дружить. Управлять. Уничтожать	36
Self-made man, или Характер по собственному желанию	38
Глава 3. Психотипология: люди, звери и эмоции	40
Три кита эмоций: выживание, развитие и гармония.	41
Здоровая психика? Больная психика? Где грани?	45

ЧАСТЬ II. ДЕМОСТРАТИВНЫЕ ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

Глава 4. Истероид: демонстративный психотип	48
Базовая эмоция	51
Ядро характера	51
Стратегии мышления	53
Психолингвистика	54
Мимика и пантомимика	54
Внешний вид	55
Общение и поведение	56
Оформление пространства	59

Оглавление

Профессиональная ориентация	59
Типы истероидов	60
Криминальный профиль	61
Как истероиды лгут	62
Подстройка и ведение	63
Способы дезадаптации	64
Глава 5. Неустойчивый характер	65
Эмоциональные американские горки	65
Импульсивность: жизнь в режиме «здесь и сейчас»	66
В поисках себя: изменчивость ценностей и убеждений	67
Гиперчувствительность: мир в высоком разрешении	67
Зависимости: танцы на краю пропасти	68
Любовь и отношения: от страсти к отчуждению	69
Творчество: гении на грани	70
Профессиональная жизнь: взлеты и падения	71
Сергей Есенин, Владимир Высоцкий и Олег Даль: портреты неустойчивого характера	71
Глава 6. Экзальтированный характер	74
Что такое экзальтированность	74
Как проявляется экзальтированность	75
Экзальтированность vs. истероидность: в чем разница	75
Экзальтированность и здоровье: две стороны медали	76
Экзальтированность в профессиональной сфере: вызовы и возможности	77
Экзальтированность и творчество: когда чувства становятся искусством	78
Личная жизнь экзальтанта: любовь на максимуме	79
Темная сторона экзальтированности: риск зависимостей	80
Экзальтированность в современном мире: вызовы и возможности	81
Сергей Зверев, Рената Литвинова, Филипп Киркоров: портреты экзальтированного характера	82

ЧАСТЬ III. ДОМИНИРУЮЩИЕ ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

Глава 7. Эпилептоид: упорядоченный психотип.	86
Базовая эмоция	87
Ядро характера	90
Стратегии мышления	91
Психолингвистика	92
Мимика и пантомимика	93
Внешний вид	93
Общение и поведение	94
Оформление пространства	100
Профессиональная ориентация	101
Типы эпилептоидов	101
Криминальный профиль	103
Как эпилептоиды лгут	103
Подстройка и ведение	105
Способы дезадаптации	105
 Глава 8. Паранойял: застревающий психотип	 107
Базовая эмоция	108
Ядро характера	110
Стратегии мышления	111
Психолингвистика	111
Мимика и пантомимика	112
Внешний вид	113
Общение и поведение	113
Оформление пространства	116
Профессиональная ориентация	116
Типы паранойялов	117
Криминальный профиль	119
Как паранойялы лгут	119
Подстройка и ведение	121
Способы дезадаптации	121

**Глава 9. Ананкастический характер: стремление к порядку
и его крайности 122**

Почему ананкасты относятся к доминирующим типам личности, несмотря на их тревожность.....	123
Основные проявления ананкастического характера	125
Плюсы и минусы ананкастов	126
Педантизм и навязчивости в обычной жизни	127
Как проявляются фобии и обсессии	128
Ритуалы как способ контроля над жизнью	129
Ананкастическая совесть: когда мораль становится бременем ...	129
Ананкаст в отношениях: любовь по правилам.....	130
Творчество и педантичность несовместимы?	130
Ананкастический характер как вызов и возможность	132

**ЧАСТЬ IV. ИНТРОВЕРСИВНЫЕ (АУТИЧНО-ШИЗОИДНЫЕ)
ТИПЫ ЛИЧНОСТИ**

Глава 10. Шизоид: творческий психотип..... 134

Базовая эмоция	138
Ядро характера.....	140
Стратегии мышления.....	141
Психолингвистика	141
Мимика и пантомимика.....	142
Внешний вид.....	143
Общение и поведение	144
Оформление пространства	147
Профессиональная ориентация	147
Типы шизоидов.....	147
Криминальный профиль	149
Как шизоиды лгут.....	150
Подстройка и ведение	150
Способы дезадаптации	150

**Глава 11. Аутичный тип личности: особенности характера
и отличие от шизоидного типа 152**

Основные черты аутичного типа личности	152
Различия аутичного и шизоидного типов.....	153
Исследования и взгляды ученых на аутичный характер.....	154

Оглавление

Ядро аутичного характера	154
Особенности поведения и восприятия	155
Коммуникация и социальные взаимодействия	156
Эмоциональная сфера и эмпатия	157
Отношения и семейная жизнь	158
Профессиональная сфера	159
Ценности и моральные принципы	160
Творчество и особый взгляд на мир	162

ЧАСТЬ V. ЦИКЛОИДНЫЕ ТИПЫ ХАРАКТЕРОВ

Глава 12. Гипертим: гипертимный психотип 166

Базовая эмоция	168
Ядро характера	168
Стратегии мышления	169
Психолингвистика	170
Мимика и пантомимика	170
Внешний вид	171
Общение и поведение	172
Оформление пространства	174
Профессиональная ориентация	175
Типы гипертимов	175
Криминальный профиль	177
Как гипертимы лгут	177
Подстройка и ведение	179
Способы дезадаптации	179

Глава 13. Циклоидный (синтонный, естественно-жизнелюбивый) характер 180

Чем гипертимный характер отличается от циклоидного	180
Ядро характера: что делает циклоида циклоидом	182
Синтонность: эмоциональный хамелеон	183
Цикличность: жизнь как смена времен года	183
Практический реализм: земные радости и заботы	184
Отношения и семья: любовь на американских горках	185
Профессиональная сфера: работа с огнем	186
Духовная жизнь: вера с человеческим лицом	187
Особенности коммуникации: разговор по душам	187
Как жить и работать с циклоидом	188
Примеры циклоидов	189

ЧАСТЬ VI. АСТЕНИЧНЫЕ ТИПЫ ХАРАКТЕРОВ

Глава 14. Психоастеник: эмотивный психотип	192
Базовая эмоция	194
Ядро характера	194
Стратегии мышления	197
Психолингвистика	197
Мимика и пантомимика	198
Внешний вид	199
Общение и поведение	200
Оформление пространства	202
Профессиональная ориентация	202
Типы психоастеников	203
Криминальный профиль	204
Как психоастеники лгут	205
Подстройка и ведение	205
Способы дезадаптации	205
Глава 15. Астеник: тревожно-мнительный психотип	206
Базовая эмоция	208
Ядро характера	208
Стратегии мышления	209
Психолингвистика	210
Мимика и пантомимика	210
Внешний вид	211
Общение и поведение	211
Оформление пространства	213
Профессиональная ориентация	214
Типы астеников	214
Криминальный профиль	217
Как астеники лгут	217
Подстройка и ведение	218
Способы дезадаптации	218
Глава 16. Гипотим: депрессивно-печальный психотип	220
Базовая эмоция	221
Ядро характера	222
Стратегии мышления	224

Оглавление

Психолингвистика	224
Мимика и пантомимика	225
Внешний вид	226
Общение и поведение	226
Оформление пространства	228
Профессиональная ориентация	228
Типы гипотимов	228
Криминальный профиль	232
Как гипотимы лгут	232
Подстройка и ведение	232
Способы дезадаптации	233

ЧАСТЬ VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ

Глава 17. Психопаты: моральные безумцы	236
Психопатия — моральное безумие	236
Есть ли выход?	237
Как вычислить психопата	237
Виды психопатий	239
Глава 18. Архетипы в оперативной психодиагностике	245
Метафоры описания архетипов в архетипичном квадрате	248
Застревание и перекосы в архетипе	249
Детство	251
Молодость	255
Зрелость	259
Старость	262
Роль архетипов в профайлинге и верификации	265
Глава 19. Составление психологического портрета	266
Первый шаг	266
Второй шаг	266
Третий шаг	269
Итог	269
Заключение. Хочешь быть прозорливым? Будь им!	271

Хотите узнать секреты спецслужб, позволяющие прогнозировать поведение человека? Или, может быть, вы хотите узнать всю правду о человеке, обойдясь без его ответов на перечень психологических тестов? Или вы стремитесь правильно подобрать кандидатуру на должность, уложившись в 15–20 минут? Что из сказанного собеседником правда, а что ложь? Почему те, кому мы верим, так легко нас предают? Как это предвидеть? Начните заниматься профайлингом, друзья. А первый, самый простой шаг в профайлинге — это изучение психодиагностики.

Моя авторская методика оперативной психодиагностики поможет точно и быстро оценить человека менее чем за две минуты общения — понять, кто перед вами, каков поведенческий портрет этого человека, как он будет реагировать на те или иные ситуации.

Однако! Напомню любителям «волшебных таблеток»: человек и его психика — многомерная и сложная структура. И описывать все ее многообразие с помощью одной модели — шарлатанство. **Поэтому не устану повторять, что оперативная психодиагностика — это первый шаг в профайлинге.** У ее применения есть свои пределы и ограничения. Методика прекрасно зарекомендовала себя в контексте переговоров и безынструментальной детекции лжи — когда мы действуем быстро и имеем дело с «маской» человека — тем, что он демонстрирует в социуме.

Методика может быть использована для того, чтобы максимально точно и быстро подстроиться под собеседника или оппонента в определенном контексте, а при необходимости — даже дезадаптировать его (например, в случае жесткой беседы, сложных переговоров или общения с преступником или террористами).

Давайте будем грамотными, читатель, разбираясь в понятиях!

В интернете часто можно увидеть, что *профайлинг* — это инструмент психодиагностики. Нет, это не так.

Психодиагностика — это один из инструментов профайлинга (тем более оперативная психодиагностика).

Почему?

Психодиагностика — инструмент оценки индивидуально-психологических особенностей личности, инструмент, позволяющий составить психологический портрет человека.

Предметом психодиагностики является профиль личности.

Профайлинг — модель, позволяющая прогнозировать поведение человека. Профайлинг использует разные инструменты: психодиагностику, архетипы, невербалику, SPAFF и FACS...

Предмет профайлинга — прогностика поведения человека, что является, конечно, более широким понятием, чем просто составление портрета человека.

И еще один интернет-миф. С помощью профайлинга (или психодиагностики) можно узнать, обманули вас или нет. Это не так.

Профайлинг (и его часть — психодиагностические методики) является **только частью** навыков профайлера-верификатора. Для распознавания лжи он, конечно, важен. Так как вопросы, с помощью которых можно распознать ложь, нужно составлять, исходя из личности врунишки.

Профайлеру вовсе не обязательно быть верификатором. Профайлер составляет портрет человека и дает рекомендации, как с ним общаться. Для детекции лжи этих навыков маловато.

Друзья, я занимаюсь человековедением более 30 лет и до сих пор убежден, что каждый человек — интересная личность, к которой нужен индивидуальный подход. Помните: все классификации неверны, но многие из них полезны, каждая в своем контексте. Как полезна методика оперативной психодиагностики, которой мы с вами и займемся в этой книге.

Евгений Спирца

ОБ АВТОРЕ

Евгений Спирица занимается профайлингом и распознает ложь больше 30 лет. Все, кто сегодня в России преподает профайлинг и безынструментальную детекцию лжи, — это выпускники его школы, открытой им в 2008 году, ученики учеников либо люди, самостоятельно изучавшие его программы.

Евгений — автор книг и монографий. Работает в криминалистике с 1993 года.

Изучать и преподавать профайлинг начал с октября 1993-го, когда обучал сотрудников правоохранительных органов.

1993–1995

В ходе поисков эффективных переговорных методик и моделей начал изучать и преподавать профайлинг.

Пришло понимание, что выиграть переговоры с помощью войны нельзя. Начал искать эффективные переговорные методики и модели.

Служил в отряде милиции особого назначения УВД Тульской области. Являлся инструктором по боевой и специальной подготовке.

Разработал первую программу распознавания скрытоносимого оружия на теле преступника, а также программу ведения переговоров с лицами, захватившими заложников.

1996–2000

Подготовил программы для обучения подразделений ОМОН, СОБР, спецназа ФСИН. Готовил группы личной охраны.

Получил опыт ведения жестких переговоров с представителями криминальных структур.

2001–2006

Руководил двумя частными охранными предприятиями.

Постоянно практиковал ведение жестких переговоров при защите от рейдерских захватов. Являлся директором клуба телохранителей «Серые тени» и школы охраны.

2007–2009

Консультировал частные компании по ведению жестких переговоров.

Сделал первые открытия и наработки в безынструментальной детекции лжи. В 2008 году создал школу безынструментальной детекции лжи. В 2009 году в компании «1 ХОД» провел первый курс по профайлингу детекции лжи.

Начал формировать модель жестких переговоров и боевого НЛП.

2010–2014

Создал Академию исследования лжи.

Провел первый открытый курс «Профайлер-верификатор». Всего их было проведено тринадцать до начала онлайн-формата в 2016 году.

Работал с такими компаниями и организациями, как:

- «Аэропорт Манас», Киргизия;
- «Разгуляй»;
- МВД Минск;
- «Владивосток Девелопмент»;
- МВД России.

Выпустил следующие книги и монографию (в соавторстве):

- «Основы профайлинга, использование метода выявления лиц, вынашивающих преступные замыслы, для обеспечения безопасности на транспорте». Спирица, Статный. Учебно-методическое пособие. М.: ДГСК МВД России, 2013.
- «Реальная психология лжи, или Анти-Экман», 2014.
- «Применение технологий профайлинга в деятельности органов внутренних дел». Спирица, Статный. Монография. ДГСК МВД России, 2014 г.

2015–2017

Провел большое количество курсов и открытых тренингов в:

- Восточно-Сибирском институте МВД России;
- Сбербанке;
- полицейских подразделениях ООН;
- Академии управления при Президенте Республики Беларусь;
- на кафедре психологии Санкт-Петербургского университета МВД России.

Создал Международный академический альянс ICDS-GROUP, цель которого — объединение лучших методов и методик профайлинга в разных направлениях жизни.

Выпустил следующую книгу (в соавторстве):

- «Основы профайлинга». О. В. Агейко, Е. В. Спирица. — 1-е изд. — Минск: Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2017.

2018–2021

Создал модель эмоционально-поведенческого профайлинга ICDS. Разработал практическую модель эмоционального интеллекта.

Выпустил следующие книги (в соавторстве):

- «Основы профайлинга». О. В. Агейко, Е. В. Спирица. — 2-е изд. — Минск: Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2019.
- «Боевое НЛП: техники и модели скрытых манипуляций и защиты от них». Е. Спирица, М. Пелехатый. — СПб.: Питер, 2020.

2022–2024

- «Цель на 360. Управляй судьбой». Е. Спирица, М. Пелехатый. — СПб.: Питер, 2022.
- «Яростное НЛП. Незаметные техники разрушения личности». Е. Спирица, М. Пелехатый. — СПб.: Питер, 2022.
- «Жесткие переговоры. Кремлевский формат». Е. Спирица, М. Пелехатый. — СПб.: Питер, 2023.
- «Профессия переговорщик». Е. Спирица, М. Пелехатый. — СПб.: Питер, 2023.
- «Сладкое предательство. Сахар и другие зависимости». Е. Спирица, Е. Абулгаева. — СПб.: Питер, 2023.

ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Если вам по роду деятельности важно, едва взглянув на человека, максимально точно и быстро понять, кто перед вами, чтобы наладить контакт или, наоборот, обезвредить собеседника, создав стрессовую ситуацию, дезадаптировать его, то этот практический путеводитель по полному психологическому портрету личности будет незаменим!

Как вы уже знаете, я создал Международный академический альянс ICDS-GROUP. Поясню, чем занимается его команда. Профайлеры¹ и верификаторы² Альянса исследуют и изучают ложь во всех ее проявлениях вот уже два десятилетия. С помощью анализа вербальных и невербальных поведенческих признаков составляется психологический профиль человека, на основе которого прогнозируется его поведение. Кроме того, путем использования ряда специальных методик выявляется наличие или отсутствие лжи в речи человека. В Альянс за помощью обращаются сильные мира сего, бизнесмены, частные лица и представители силовых структур: в компании есть Центр судебных экспертиз, с которым сотрудничают Следственный комитет, суды, органы

¹ Профайлинг (от англ. profile — «профиль») — новое направление в психологической науке, появившееся сравнительно недавно и позволяющее расшифровывать невербальные компоненты, используемые в межличностном общении. Его суть — составление психологического портрета человека (известного или неизвестного преступника) на основе его индивидуальных поведенческих особенностей, внешнего вида и характерологических признаков.

² Верификация (от лат. verus — «истинный» и facere — «делать») — определение истинности/ложности сведений с помощью специальных безынструментальных методик, другими словами, определение лжи без детектора.

МВД. Эксперты Академии профайлинга и детекции лжи выносят свой вердикт «виновен/невиновен» по самым громким делам, тем самым, которые вы видите в новостях на федеральных каналах. Я горжусь тем, что на счету команды Альянса тысячи раскрытых преступлений, и тем, что по программе «Основы профайлинга», разработанной авторским коллективом академии, проходят обучение сотрудники силовых ведомств.

А теперь поговорим о том, что такое психодиагностика. Сегодня в педагогической и психологической среде наконец-то возникло понимание, что психодиагностика в том виде, в каком она существует в российской науке, мало применима на практике. Что неудивительно, ведь в 1936 году она была фактически уничтожена. Это произошло в связи со злоупотреблениями в педологии — так называлось направление в детской педагогике, которое объединяло в себе подходы медицины, биологии и психологии. ЦК ВКП(б) причислил педологию к категории лженаук вместе с кибернетикой, генетикой и инструментальной детекцией лжи. Увы, таким было то время: человеческой личности и индивидуальности противопоставлялась социально желательная модель усредненного советского человека.

И только в период хрущевской оттепели методики, которые разрабатывались в сфере психодиагностической науки в 1920-е годы, постепенно начали восстанавливаться. У отечественных ученых появилась возможность познакомиться с трудами иностранных коллег, которые за это время ушли далеко вперед, особенно в тестовых методиках. Однако первые попытки их использования оказались достаточно сложными. С одной стороны, количественные критерии многих зарубежных методов не подходили для Советского Союза, ведь он был многонациональной страной с разнообразными (кросс-культурными) различиями.

С другой стороны, иностранцы использовали огромное количество психологических подходов, которые сосуществовали без претензий на единственно верное знание, однако советские психологи настаивали только на «психологии деятельности»,

которая укладывалась в концепцию марксизма-ленинизма. На мой взгляд, такой подход нельзя назвать единственно верным.

Сегодня существуют классические модели психодиагностики, которые вполне подходят для лабораторных исследований или кадровых проверок. Но в формате детекции лжи, при профайлинговых и верификационных проверках такие методы малоприменимы. Ведь за столом бизнес-переговоров невозможно попросить партнера заполнить методику ММРІ или тест Кеттелла, которые насчитывают от 80 до 800 вопросов. Точно так же абсурдно будет заставлять каждого пассажира авиалиний проходить многочасовое тестирование, как предлагают должностные инструкции Росавиации. Представьте, например, кавказскую семью с большим количеством детей, которая проходит досмотр. Даже если придумать некий способ подобного тестирования и воплотить его в жизнь, то как профайлер я могу предсказать и то, в каком психологическом состоянии будут эти пассажиры на борту, и возможное дальнейшее развитие событий.

«Да, видимо, придется работать по старинке, интуитивно», — пришли к выводу специалисты досмотровой службы одного из достаточно известных российских аэропортов, обратившиеся ко мне за советом. Или вот еще более сложный вариант: неужели кто-то будет предъявлять тест террористу, чтобы определить увлечения, детские проблемы и комплексы, понять, как он будет реагировать на те или иные ситуации? Перед специалистами по антитеррору стоит непростая задача: за считанные минуты понять, каковы личность и поведенческий портрет данного террориста. Для подобных ситуаций и нужен профайлинг, который позволяет быстро определить профиль личности известного или неизвестного преступника по ряду характеристик; по поведенческим стереотипам будет понятно, как проявится человек, где его ареал обитания и т. д. Кстати, в Советском Союзе одну из первых попыток оперативной психодиагностики совершил профессор Александр Бухановский, который определил структуру личности

серийного маньяка Чикатило и разработки которого тоже легли в основу моей методики.

Надеюсь, уважаемые читатели, теперь понятно, почему появилась модель «Оперативная (бестестовая) психодиагностика». При ее разработке передо мной стояла основная задача: понять, как максимально точно и быстро определять психологические черты личности в целях подстройки и взаимодействия с ней или, если это необходимо, для ее дезадаптации (если это жесткие переговоры или общение с террористом, захватившим заложников). Конечно, сегодня есть немало других исследований, отражающих проблематику личности. Однако при всей их интересности и теоретической важности они совершенно не помогают, например, практикующему психологу, поскольку носят слишком обобщенный, общенаучный, отвлеченный характер и ориентированы на не вполне понятную целевую аудиторию.

Несмотря на то что я опираюсь на труды российских и зарубежных ученых, модель оперативной психодиагностики не претендует на полноту описания опыта. Это не психотерапевтическое и уж тем более не психиатрическое исследование. Модель носит абсолютно практический характер и предназначена только для одного: за достаточно короткое время классифицировать человека в целях взаимодействия с ним, например, в бизнес-переговорах или в ситуации детекции лжи. Стоит заметить, что мой метод отличается от характерологии. Это более полная модель, чем работы таких известных авторов по этой теме, как Александр Князев или Виктор Пономаренко. Я рассматриваю личность человека во всех аспектах: тип характера, конституцию, социальный и духовный уровень плюс учитываю контекст события (возможно, не в столь полной степени, как это делают лабораторные ученые, но вполне достаточной для применения в семье и бизнесе).

Все описанное в данной книге опирается на богатый практический опыт, который был собран в рамках экспертиз Международного академического альянса в Академии профайлинга

и детекции лжи и представляет собой исследование более 30 тысяч человек. Вряд ли какая-то другая организация может похвастаться такой большой статистической базой. На основании этих исследований, проходивших в условиях полевого, а не лабораторного эксперимента, я могу делать выводы, что моя модель является достаточно точной и, как показывает опыт, достаточно эффективной.

ВАЖНО

Слушатели академии, которые пользуются данной методикой, знают, что для получения информации о человеке достаточно некоторое время пристально понаблюдать за ним, задать небольшое количество вопросов, чтобы, четко определив точный профиль личности, работать с ней впоследствии.

Представители силовых органов часто спрашивают меня: «Почему данная модель не используется при отборе в правоохранительные органы или на топовые позиции в корпорации?» Модель называется «Оперативная психодиагностика», и ее цель — решить задачи классификации личности здесь и сейчас, без использования психодиагностических тестов и зачастую камуфлируя психодиагностические вопросы под формат дружественной беседы. А если речь идет, например, о профотборе в правоохранительные органы, то диагностику людей, в руки которых попадает оружие, должны проводить профессиональные психологи, которые изучают личность очень глубоко с помощью различных тестовых методик, исключая возможность фатальной ошибки.

ВАЖНО

В рамках книги я постараюсь уйти от обобщенного языка, в котором нет критериев, свойственных отечественной психологии деятельности, — это позволит методике быть максимально полезной и практичной. И да простят меня коллеги-ученые, ряд психологических терминов я буду опускать, расшифровывать, рассказывая простым языком о сложном, чтобы методикой смогли воспользоваться не

только эксперты: профессиональные полиграфологи, верификаторы, профайлеры и психологи, бизнесмены, HR-специалисты, андеррайтеры, — но и все, кто интересуется темой продуктивного взаимодействия.

Эта книга — результат огромного 20-летнего труда по поиску практического подхода к исследованию личности. Надеюсь, она станет для вас отличным инструментом в человековедении!

В новом варианте книги будут описаны новые типы характеров, которые не рассматривались в предыдущей версии. Как следствие, изменилась и разбивка книги на части.

Основная задача модели «Оперативная психодиагностика» — не смешать черты различных характеров, а точно их разделить и структурировать. Она дает возможность выявить ключевые элементы личности, четко классифицировать и анализировать каждый характер в отдельности. Это помогает исключить влияние смешанных интерпретаций и позволяет работать с чистыми психологическими структурами, что делает диагностику точной и надежной.

Книга разбита на главы, каждая из которых посвящена одному конкретному типу личности или характера. Этот подход отражает естественное выделение психологических структур, что позволяет читателю погрузиться в анализ одного типа без наложения других. Например, неустойчивый характер предстает в своей независимой форме со всеми присущими ему характеристиками, такими как эмоциональная лабильность, склонность к внушаемости и избегание рутины. Аналогичным образом в других главах читатель познакомится с особенностями экзальтированного, ананкастического и синтонного типов.

Практическая значимость такого подхода заключается в возможности эффективно и быстро распознавать ключевые черты характера, что необходимо в психотерапии, кадровом управлении и личностном консультировании. В книге описаны поведенческие маркеры каждого типа, его специфические реакции

Введение

и подходы к взаимодействию, что позволяет использовать методику как точный инструмент диагностики.

Таким образом, перед вами практическое руководство, которое позволяет не просто обогатить теоретические знания, но и научиться находить в многообразии личностных проявлений ключевые характерологические элементы. Это делает книгу незаменимым инструментом для профессионалов, работающих с личностью, и для всех, кто стремится к глубокому пониманию психологии человека.

Часть I

ЗНАКОМСТВО С МЕТОДИКОЙ

Глава 1

ОСНОВА И ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ

Изначально методика «Оперативная психодиагностика» разрабатывалась исключительно для нужд бизнеса и безынструментальной детекции лжи и служила в основном для определения поведенческих стратегий, позволяющих выявить, что человек врет. Однако благодаря своей точности и эффективности она была признана во взрослой, детской и семейной психотерапии. Многие психологи стали применять методику, заметив, что она помогает им устанавливать контакт с пациентами, поэтому я решил поделиться ею с широким кругом читателей.

Что же такое оперативная психодиагностика личности? Чем она отличается, например, от характерологии или оперативной психодиагностики характера? Но прежде чем я отвечу на эти вопросы, поговорим о том, что такое «темперамент», «характер», «личность» и «индивидуальность». Понимание этих основных терминов поможет вам при дальнейшем чтении.

ЛЮБОЙ ВОПРОС НАУКИ — ЭТО ВОПРОС О ПОНЯТИЯХ

Темперамент характеризуется силой, подвижностью, уравновешенностью процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга. С моей точки зрения, это определение И. П. Павлова является наиболее точным, поскольку сила и динамика нервных процессов очень важны: именно на них и строятся эмоциональные реакции.

Характер — это сочетание предрасположенностей и установок, которые руководят образом жизни, поступками индивидуума и его отношениями с окружающим миром и самим собой. Это индивидуальный тип психических реакций на действия непосредственных раздражителей и впечатлений действительности. По большому счету это продолжение темперамента: нервная система взаимодействует с внешней средой, и таким образом формируется характер.

Что касается понятия «личность», то на сегодняшний момент известно порядка 50 определений данного слова. Например, швейцарский психолог Жан Пиаже понимал под этим термином совокупность психологических качеств. Советский психолог Сергей Рубинштейн включал в понятие «личность» динамические тенденции и аффективности. Наша соотечественница психолог Людмила Собчик называет личность открытой динамической саморегулирующейся системой. И все эти идеи так или иначе схожи между собой. В психологии существуют два противоречивых подхода к данной теме. Представители одного подхода являются приверженцами неповторимости каждого индивидуума, считают, что люди различаются характерами, и пытаются определить всего лишь их количественное отношение. Представители второго подхода классифицируют людей по определенным типам, делая акцент на каком-то одном личностном уровне и рассматривая человека через одну из поведенческих стратегий. Я сторонник второго подхода.

Личность в моем понимании — это как психологическая, так и социальная активность человека при его неповторимой индивидуальности.

Человеческая индивидуальность — самое интересное из всего, что только существует на свете, и, естественно, самое сложное. В целом мире нельзя найти двух полностью идентичных людей. Даже у близнецов есть определенные различия в характере, несмотря на то что они развиваются в одних и тех же условиях, живут в одной и той же семье, общаются с одними и теми же

людьми. Индивидуальность — особенности, которые придают человеку своеобразие через определенный повторяющийся стиль поведения (паттерн).

Кстати, генетики утверждают, что из всего богатого наследия, только 20 % генов определяют индивидуальные особенности, а все остальное — изменчиво. В вопросах профайлинга и верификации команда Альянса не углубляется чрезмерно в индивидуальные особенности личности: на это зачастую просто нет времени. Но эта тема рассматривается в другом аспекте. В ICDS-GROUP есть отдельное направление — «Криминалистическое изучение личности известного или неизвестного преступника», в рамках которого глубоко изучаются индивидуальные черты антисоциальных психопатичных личностей. В данной книге я не затрагиваю тему психопатии, поскольку исследования в этой области предназначены для других целей. Во-первых, для формирования доказательной базы, экспертизы для суда в случае, когда преступник уже пойман. А во-вторых, для поиска серийных преступников, сравнимых с Чикатило, когда перед оперативными сотрудниками стоит задача понять индивидуальные особенности такого человека, чтобы сузить ареал поиска и поймать виновного в преступлении.

ИНТЕРЕСНО

Методику «Оперативная психодиагностика» можно описать метафорически. Представьте реку, по которой плывет лодка, управляемая человеком. В рамках данной метафоры река — это темперамент, лодка — характер, а человек, сидящий в лодке, — личность. Он сам определяет, куда плыть. Если по течению, то его личность будет развиваться быстро. Если против, то человек будет топтаться на месте или слегка двигаться вперед, при этом прикладывая множество усилий. А может, он начнет кружить и будет использовать течение лишь для движения как в одну, так и в другую сторону. Тогда он будет просто выживать, а не развивать черты своей личности.

ПОВЕДЕНИЕ КАК НАУКА: ОТГАДКУ ПОДСКАЖЕТ ЖИВОТНЫЙ МИР

Итак, что же такое оперативная психодиагностика личности? Что легло в основу методики и в чем ее новизна? Какова ее структура и особенности?

Я не делаю акцент на глубинной психологии Зигмунда Фрейда, Карла Юнга, Альфреда Адлера, которые связывали формирование личности с врожденными биологическими факторами. Не стану я опираться и на так называемую гуманистическую вершину психологии — модель Виктора Франкла, который считал, что главным фактором формирования личности является ее духовное начало. Я с огромным уважением отношусь к уникальному «полевому исследованию», которое ученый, будучи в концлагере, провел на самом себе, и понимаю, что психотравмирующий опыт не мог не оказать влияния. Однако модель Франкла не очень применима с точки зрения детекции лжи и бизнес-моментов.

Я сторонник бихевиорального подхода в изучении психологической модели, которая считает именно внешние воздействия одним из важнейших факторов развития личности. Ведь стимул — главное, с чем работает верификатор. Он предъявляет опрашиваемому лицу фактор (слово), вызывающий действие и рефлекторную реакцию, и, исходя из обратной связи и поведения человека, предсказывает его поведение. Именно «стимул — реакция», на мой взгляд, является более точным параметром в данном контексте. И мой 30-летний опыт работы это подтверждает.

ВАЖНО

Кстати, как уже было отмечено, я считаю, что не существует единственно правильного мнения в вопросе диагностики личности. И, возможно, именно многообразие взглядов на нее позволяет всем представителям различных отечественных психологических школ, по-разному смотрящим на человеческую индивидуальность, прийти к единому знаменателю.

Суть моей методики — многогранный взгляд на человека.

Моя модель состоит из нескольких блоков, таких как: психогеометрия тела; стратегии мышления и поведения каждого психотипа; модель архетипов. Рассмотрим каждый из них более подробно в этой главе и в следующих.

Психогеометрия тела — блок, который позволяет учитывать личностные особенности в опоре на фигуру (конституцию). Для того чтобы вывести закономерность между конституциональной особенностью, эмоциональной структурой личности и характером, мне пришлось совместить и исследовать на практике теории психиатров Эрнста Кречмера и Карла Леонгарда, а также психологов Уильяма Шелдона и Роберта Плутчика.

Анализ стратегии мышления и поведения, которые свойственны глубинной структуре личности, — разработка моей команды. Практическим путем было установлено, как через речь отражается базовая эмоция человека и как она влияет на его дальнейшее взаимодействие с социумом. Это идея бихевиорального подхода, который лежит в основе данной книги.

При описании каждого психотипа я буду говорить о четырех основных факторах:

- что данному типу личности присуще всегда (ядро характера, стратегии мышления и поведения);
- что типично, но может проявляться не всегда (психолингвистика, мимика, пантомимика);
- что может проявляться, поскольку в этом есть необходимость (внешний вид, оформление пространства);
- что в рамках данного типа личности не будет встречаться никогда (условия дезадаптации).

Кроме этих четырех будут описываться и другие, дополнительные факторы:

- профессиональная ориентация психотипа;

- типы (то есть подтипы);
- криминальный профиль;
- как (типы) лгут;
- способы подстройки к типу и ведение.

ВАЖНО

Фактически именно по стратегиям мышления, которые проявляются через речь человека, я и команда Альянса научились предугадывать его поведение в разных ситуациях. И именно это позволило понять и очень точно определить, как будут лгать разные психотипы в случае проведения верификационной беседы и не только.

Модель архетипов коллективного бессознательного Тома Четуинда позволила предположить, как человек будет вести себя на определенном жизненном этапе, ведь возраст тоже влияет на его поведение.

Кроме того, были рассмотрены уровни развития личности.

- **Первый уровень — врожденный.** Представлен качествами, которые формируются в первые месяцы жизни. К нему относятся:
 - ◆ конституция (фигура);
 - ◆ темперамент;
 - ◆ сексуальное влечение;
 - ◆ экстраверсия/интроверсия;
 - ◆ наличие аффективных, чувственных установок — неосознанных психологических состояний, основанных на прошлом коллективном опыте;
 - ◆ понимание/отсутствие понимания эмоционального состояния другого человека (эмпатия);
 - ◆ уровень активности;
 - ◆ способность к формированию привязанности.

- **Второй уровень — индивидуально психологический.** Формируется с 10 до 11 лет. На первый план выходят особенности внимания, памяти, мышления.
- **Третий уровень — социально-психологический.** Формируется к 18–20 годам. Этому уровню свойственны такие качества, как способность к сотрудничеству, партнерству, лидерству, ролевому поведению.
- **Четвертый уровень — высший духовный.** Формируется к 40–45 годам. К этому возрасту развитие личности завершается. У человека складывается представление о ценностях и идеалах, смысле жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Книгу в бумажном или электронном варианте вы можете купить на сайте издательства "Питер", на OZON, WB или в книжных магазинах.